

『川口カフェ』“輝く女性たち”～貴女らしく 私らしく輝くために～

第2回テーマ

貴女らしく輝くための 夏から秋へのこころ健康ゼミナール

講師：家族相談士／心理カウンセラー きくち みよこ 氏

残暑の頃、暑さ疲れで身体がだるい、重い、食欲がない、何となくやる気が出ない、何を
するのも面倒くさい、医師に相談しても特に疾病は見つからない、そんなとき、『病（や
まい）は“気”から』と言うとおり、こころのガソリンがガス欠していることがあります。

「こころのガソリンってなに？」「心と体のつながりってなに？」 そんな疑問に気軽にお
答えします。

- 日 時 9月3日（木） 午後2時～4時
会 場 そごう川口店7階 研修室（ベビー休憩室前を折れて右奥）
対 象 者 内容に興味のある地域の女性（どなたでも）＊お子様連れも可
参 加 費 500円（お茶菓子、飲物代）＊当日申し受けます。
申 込 方 法 FAXか電話にて（先着順）＊会場の都合で20名までとさせていただきます。
次 回 予 告 11月5日（木）（於：同会場）＊内容未定

主 催： 川口商工会議所女性会／企 画： 地域交流委員会

連絡先： 川口商工会議所（女性会担当：佐藤） 電 話： 048-228-2220

協 力： 株式会社そごう・西武そごう川口店

..... お申し込み

FAX 228-2221（佐藤行）

川口カフェ（9月3日（木））

・参加（参加費を当日持参）します

参加者氏名 (電話/連絡先 - -)